

## GELİŞİMSEL ORTOPEDİK BOZUKLUKLAR VE İNSÜLİN'İN ROLÜ

Bazı yemler, kan şekerinin aşırı miktarda yükselmesine sebep olabilir. Bu durum ise, vücutta yüksek miktarlarda insülin hormonu salgılanımı ile sonuçlanır . Son yıllarda yapılmış olan bilimsel araştırmalar sonucunda, arzu edilenden fazla insülin salgılanımının , taylarda kıkırdak gelişimini son derece olumsuz etkilediği ortaya konmuştur.

Yem paketlerinin üzerinde yazılı olan besin değerleri, ne yazık ki yemin kan şekeri ve insülin üzerine etkisi hakkında bir fikir sahibi olunmasına fayda etmez. Bunu tespit edebilmenin tek geçerli yöntemi ise, yem tüketiminden belirli süreler sonra alınacak kanda glukoz ve insülin miktarlarının ölçülerek, yemin tüketilmesi neticesinde ortaya çıkan şeker ( glisemik) ve insülin ( insülinemik) tepkilerin tayin edilmesidir.

Dodson and Horrell tarafından üretilmekte olan tüm damızlık ve tay yemlerinin, Leipzig Üniversitesi Veteriner Fakültesi ile işbirliği içerisinde glisemik ve insülinemik ölçümleri yapılarak glisemik indeksleri tespit edilmiş ve bu yemlerin doğru miktar ve şekillerde verildiğinde, vücuttaki kan şekeri ve insülin değerlerinin minimum düzeyde tutulmasına katkıda bulunduğu ortaya konmuştur.

Yemin tüketilmesini takiben kan şekerindeki artış anlamına gelen glisemik tepki, insülin salgılanımı ile de yakın ilişkilidir. İnsülin hormonu , kandaki şeker seviyesinin belirli bir seviyede tutulması için pankreas tarafından salgılanan bir hormondur. Kan şekeri ne oranda artarsa, ortaya çıkan insülinemik tepki de o kadar yüksek olur. Tüketilen yemin glisemik indeksinin düşük olması bu açıdan çok önemlidir. Glisemik indeksi düşük yemler tüketildiğinde, fazla miktarda insülin salgılanımına gerek kalmayacağından, genç atlardaki kıkırdak gelişimine olumsuz bir etki söz konusu değildir. Oysa glisemik indeksi yüksek yemler, aşırı insülin salgılanımını tetikleyerek kıkırdakların zarar görmesine , gelişimsel ortopedik bozukluklara (DOD), osteokondrosis dissecans (OCD) , eklem ve kemik problemlerine neden olabilirler.

Glisemik indeksin düşük olabilmesi için, enerji kaynağı olarak kullanılan nişasta oranının azaltılması , bunun yerine aynı amaçla yüksek enerjili liflerden faydalanılması gereklidir.